

MARZO/ ABRIL 2010 CALENDARIO



APOYO PARA PERSONAS CON CÁNCER

APOYO, EDUCACIÓN Y ESPERANZA

PERSONAL DE LA OFICINA

Suzanne Drace, Presidente

Marty Nason, RN, MN, Vicepresidente de Programas

Marisol Saens, MA, Coordinadora del Programa Latino

Lucia Liberman-Bert, M.F.T., Psicóloga

Arantxa López, Psy.D., Psicóloga

Jackie Nederlk, MSW, Psicóloga

Satélite de Winnetka

19725 Sherman Way, Suite 270

Winnetka, CA 91306

1-888-707-9355 (ESPAÑOL/SPANISH)

805-379-4777 (INGLÉS/ENGLISH)

www.TwcVv.org

NUESTROS PROGRAMAS INCLUYEN:

Grupos de apoyo

Talleres Educativos

Actividades Sociales

Línea de Ayuda Gratis: 888.707.9355

Programas para Adolescentes y Niños

Programa de Aliados

Pláticas en UCLA-Olive View

Hospital

Clases de Yoga

TALLERES EDUCATIVOS

La Conexión Entre la Mente y el Cuerpo

Jueves 11 de marzo, 7:00 - 9:00 pm

Presentado por Marisol Saens y Dolores Rodriguez, MSW

En este taller se dará información acerca de la conexión entre la mente y el cuerpo y ejercicios de imágenes guiadas para relajación para usar en casa.

El Cáncer y la Ley

Jueves 8 de abril, 7:00 - 9:00 pm

Presentado por el Centro de Recursos Legales de Cáncer

EDUCATIONAL WORKSHOPS

The Mind-Body Connection

Thursday, March 11, 7:00 - 9:00 pm

Presented by Marisol Saens and Dolores Rodriguez, MSW

Participants in this workshop will learn about the Mind-Body connection and Guided Imagery Exercises for Relaxation that they can use at home.

Cancer and the Law

Thursday, April 8, 7:00 - 9:00 pm

Presented by the Cancer Legal Resource Center

OUR PROGRAMS INCLUDE:

Support Groups

Educational Workshops

Social Activities

Helpline: 888.707.9355

Programs for Teens and Children

Volunteer Program

One-on-One Talks at UCLA-Olive View Hospital

Yoga Classes

Foto del encabezado: Olga Calderon-Mendoza. Olga es una participante del programa de apoyo.

CALENDARIO DE MARZO 2010 - Valle de San Fernando

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
Taller Educativo: 7-9pm La Conexión Entre la Mente y el Cuerpo Jueves, 11 de marzo, 7-9pm	1 10am-1pm Pláticas (Sylmar)	2 10am-1pm Pláticas (Sylmar) 7:30-9pm Grupo de Apoyo 7:30-9pm Círculo de Jóvenes y Niños	3 10am-1pm Pláticas (Sylmar) 5:45-6:45pm Yoga Lenta 6:45-7:45pm Yoga para la Fortaleza	4 6:30-8:30pm Grupo de Apoyo (Las Palmas RC, San Fernando)	5 10am-1pm Pláticas (Sylmar)	6
7	8 10am-1pm Pláticas (Sylmar)	9 10am-1pm Pláticas (Sylmar) 7:30-9pm Grupo de Apoyo 7:30-9pm Círculo de Jóvenes y Niños	10 10am-1pm Pláticas (Sylmar) 5:45-6:45pm Yoga Lenta 6:45-7:45pm Yoga para la Fortaleza	11 7-9pm Taller Educativo: La Conexión Entre la Mente y el Cuerpo 6:30-8:30pm Grupo de Apoyo (Las Palmas RC, San Fernando)	12 10am-1pm Pláticas (Sylmar)	13
14	15 10am-1pm Pláticas (Sylmar)	16 10am-1pm Pláticas (Sylmar) 7:30-9pm Grupo de Apoyo 7:30-9pm Círculo de Jóvenes y Niños	17 10am-1pm Pláticas (Sylmar) 5:45-6:45pm Yoga Lenta 6:45-7:45pm Yoga para la Fortaleza	18 6:30-8:30pm Grupo de Apoyo (Las Palmas RC, San Fernando)	19 10am-1pm Pláticas (Sylmar) 7-9pm Viernes Social	20
21	22 10am-1pm Pláticas (Sylmar)	23 10am-1pm Pláticas (Sylmar) 7:30-9pm Grupo de Apoyo 7:30-9pm Círculo de Jóvenes y Niños	24 10am-1pm Pláticas (Sylmar) 5:45-6:45pm Yoga Lenta 6:45-7:45pm Yoga para la Fortaleza	25 6:30-8:30pm Grupo de Apoyo (Las Palmas RC, San Fernando)	26 10am-1pm Pláticas (Sylmar)	27
28	29 10am-1pm Pláticas (Sylmar)	30 10am-1pm Pláticas (Sylmar) 7:30-9pm Grupo de Apoyo 7:30-9pm Círculo de Jóvenes y Niños	31 10am-1pm Pláticas (Sylmar) 5:45-6:45pm Yoga Lenta 6:45-7:45pm Yoga para la Fortaleza			Por favor, vea el "Guía de Programas" abajo para los lugares de los programas.

GUIA DE PROGRAMAS

ROJO–Satelite de Winnetka, 19725 Sherman Way, Salón 270, Winnetka. 888.707.9355

VERDE– Centro Médico de Olive View-UCLA, Clínica C, 14445 Olive View Dr., Sylmar. 888.707.9355

MORADO–El Parque de Las Palmas, 505 S. Huntington St., San Fernando. Para más información, llámele a Joe Soto al: 626.796.1083

AZUL–Jennifer Diamond Cancer Foundation 9410 Owensmouth Ave., Chatsworth. 818.999.1470

WINNETKA SATELLITE

19725 Sherman Way, Suite 270, Winnetka

For information in English call 805.379.4777.

Educational Workshops

The Mind-Body Connection: Thursday, March 11, 7-9pm
Cancer and The Law: Thursday, April 8, 7-9pm

Patient and Family Group

Tuesdays, 7:30-9pm

Teens and Kids Circle (Support group for young people with a loved one with cancer.)

Tuesdays, 7:30-9pm

Gentle Yoga

Wednesdays, 5:45-6:45pm

Strength-Training Yoga

Wednesdays, 6:45-7:45pm

Social Friday

Third Friday, 7-9pm

UCLA - OLIVE VIEW MEDICAL CENTER

Clinic C, 14445 Olive View Dr., Sylmar
For information in English call 805.379.4777.

"Pláticas" - One-on-one talks with trained volunteers
Mondays, Tuesdays, Wednesdays, and Fridays, 10am-1pm

LAS PALMAS RECREATION CENTER

505 S. Huntington Street, San Fernando.
For information call Joe Soto at 626.796.1083; Ext. 206 or 626.641.2170.

Support Group - Thursdays, 6:30-8:30pm

2010
 3/11/10

CALENDARIO DE ABRIL 2010 - Valle de San Fernando

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

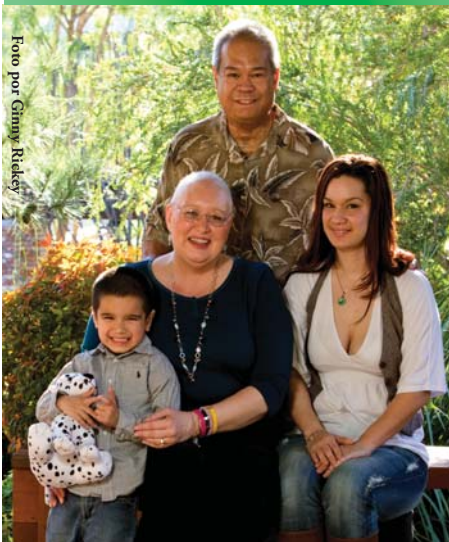
SÁBADO

<p>Taller Educativo: 7-9pm El Cáncer y La Ley Jueves, 8 de abril, 7-9pm</p>	<p>Por favor, vea el "Guía de Programas" para los lugares de los programas.</p>			<p>1 6:30-8:30pm Grupo de Apoyo (Las Palmas RC, San Fernando)</p>	<p>2 10am-1pm Pláticas (Sylmar)</p>	<p>3</p>
<p>4</p>	<p>5 10am-1pm Pláticas (Sylmar)</p>	<p>6 10am-1pm Pláticas (Sylmar) 7:30-9pm Grupo de Apoyo 7:30-9pm Círculo de Jóvenes y Niños</p>	<p>7 10am-1pm Pláticas (Sylmar) 5:45-6:45pm Yoga Lenta 6:45-7:45pm Yoga para la Fortaleza</p>	<p>8 6:30-8:30pm Grupo de Apoyo (Las Palmas RC, San Fernando) 7-9pm Taller Educativo: El Cáncer y La Ley</p>	<p>9 10am-1pm Pláticas (Sylmar)</p>	<p>10</p>
<p>11</p>	<p>12 10am-1pm Pláticas (Sylmar)</p>	<p>13 10am-1pm Pláticas (Sylmar) 7:30-9pm Grupo de Apoyo 7:30-9pm Círculo de Jóvenes y Niños</p>	<p>14 10am-1pm Pláticas (Sylmar) 5:45-6:45pm Yoga Lenta 6:45-7:45pm Yoga para la Fortaleza</p>	<p>15 6:30-8:30pm Grupo de Apoyo (Las Palmas RC, San Fernando)</p>	<p>16 10am-1pm Pláticas (Sylmar) 7-9pm Viernes Social</p>	<p>17</p>
<p>18</p>	<p>19 10am-1pm Pláticas (Sylmar)</p>	<p>20 10am-1pm Pláticas (Sylmar) 7:30-9pm Grupo de Apoyo 7:30-9pm Círculo de Jóvenes y Niños</p>	<p>21 10am-1pm Pláticas (Sylmar) 5:45-6:45pm Yoga Lenta 6:45-7:45pm Yoga para la Fortaleza</p>	<p>22 6:30-8:30pm Grupo de Apoyo (Las Palmas RC, San Fernando)</p>	<p>23 10am-1pm Pláticas (Sylmar)</p>	<p>24</p>
<p>25</p>	<p>26 10am-1pm Pláticas (Sylmar)</p>	<p>27 10am-1pm Pláticas (Sylmar) 7:30-9pm Grupo de Apoyo 7:30-9pm Círculo de Jóvenes y Niños</p>	<p>28 10am-1pm Pláticas (Sylmar) 5:45-6:45pm Yoga Lenta 6:45-7:45pm Yoga para la Fortaleza</p>	<p>29 6:30-8:30pm Grupo de Apoyo (Las Palmas RC, San Fernando)</p>	<p>30 10am-1pm Pláticas (Sylmar)</p>	

APOYO GRATIS PARA
PERSONAS CON CÁNCER

¿QUÉ ES THE WELLNESS
COMMUNITY?

Foto por Ginny Rieckey



Lianne Ingalla, una sobreviviente de cáncer del seno.
Lianne y su familia son participantes de
The Wellness Community.

The Wellness Community Valley/Ventura, que provee apoyo a más que 3,000 personas cada año, es la división local de una organización internacional sin fines de lucro que ofrece educación, apoyo emocional y esperanza a los pacientes de cáncer y sus seres queridos. Una parte especial de nuestra organización es el Programa de Apoyo para Latinos con Cáncer, que ofrece programas en español para latinos y sus seres queridos en el Valle de San Fernando y el Condado de Ventura. Para más información, ser voluntario o donar, visite www.TwcVv.org o llame al 888.707.9355.

The Wellness Community Valley/Ventura, serving over 3,000 individuals each year, is the local chapter of an international non-profit organization dedicated to providing free support, education and hope to people with cancer and their loved ones. A special part of our organization is our Latino Outreach Cancer Program that provides Spanish-language programs for Latinos with cancer and their loved ones in the west San Fernando Valley and Ventura County. For more information, to volunteer or to make a donation, please visit www.TwcVv.org or call 805.379.4777.

Gracias a los patrocinadores del Programa de Apoyo para Latinos con Cáncer:

The Annenberg Foundation
Employees Community Fund of Boeing
Entertainment Industry Foundation
The Larson Family Foundation
Olive View-UCLA Medical Center Foundation
Ralph M. Parsons Foundation
Susan G. Komen for the Cure
UniHealth Foundation

the
wellness.
community®

valley/ventura
cancer support, education and hope

PROGRAMAS EN ESPAÑOL
EL VALLE DE SAN FERNANDO

CALENDARIO DE MARZO/ABRIL 2010